



«La provvida terra fornisce ricchezze e miti alimenti e offre vivande senza stragi e senza sangue.»

(Ovidio)

«Possiamo ridiscendere lungo la catena alimentare mangiando alimenti che causano minore consumo di acqua e terra, e minore inquinamento, in confronto a quello causato dalla produzione di carne.

In una prospettiva a lungo termine, possiamo perdere l'abitudine di mangiare animali e scoprire la soddisfazione intrinseca di una dieta vegetariana diversificata, come milioni di persone hanno già fatto.

L'era della produzione massiccia di carne ed il suo insostenibile costo per la salute umana ed ambientale, devono terminare prima della fine del XXI secolo.»

(Ed Ayres, The Worldwatch Institute)

«Nulla sarà più benefico per la salute umana e aumenterà le possibilità di sopravvivenza della Terra dell'evoluzione verso una dieta vegetariana.»

(Albert Einstein)

«Ciascuno di noi è, in qualche misura, responsabile della perdita della foresta pluviale primordiale. Per esempio si stima che ogni hamburger ricavato da carni provenienti dal Centro e Sudamerica, comporti la distruzione di circa 75 chilometri di forme viventi: venti o trenta diverse specie vegetali, una dozzina di specie di uccelli, mammiferi e rettili.

...La distruzione dell'Amazzonia non è un caso unico. Nei quattromila anni della sua migrazione verso ovest, la cultura della bistecca è stata caratterizzata dal saccheggio e dall'assoluto disprezzo per le terre vergini, le popolazioni indigene e i bisogni delle future generazioni. »

(Jeremy Rifkin, Ecocidio)

«Ma voi, che vivete oggi, da quale folle frenesia siete spinti a contaminarvi col sangue, voi che avete tutto ciò che è necessario? Perché calunniate la terra come se non fosse in grado di nutrirvi? »

(Plutarco , I dispiaceri della carne)

«In un mondo in cui la popolazione è in continuo aumento ed in cui, di pari passo, aumenta il numero delle persone che vivono alle soglie della fame, una drastica riduzione dell'uso della carne, se non addirittura l'astensione totale da essa, è necessaria affinché tutti possano nutrirsi in modo sufficiente. Si badi che ciò che è più necessario diminuire drasticamente è l'allevamento del bestiame, in quanto soltanto in tal modo è possibile rendere disponibili quelle risorse necessarie a fornire quel tanto di proteine di cui vi è bisogno affinché tutti possano vivere una vita umana.»

(Giuliano Pontara)

«Nel mondo c'è abbastanza per il bisogno di tutti, ma non per l'ingordigia di alcuni.»

(Gandhi)